



## Luzerner Curriculum Hausarztmedizin

### Orthopädie / Rheumatologie (OKL/ Klinik St. Anna)

#### 1. Lerninhalte

##### **Orthopädie / Traumatologie:**

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke (Arthrosen)
- Sekundäre Veränderungen bei entzündlichen Erkrankungen (Arthritiden und deren Folgen)
- Posttraumatische Veränderungen (sekundäre Arthrosen, Fehlstellungen, Kontrakturen)
- Kompressionsneuropathien
- Traumatische Läsionen (Frakturen, Luxationen, Sehnen- und Bänderverletzungen)
- Infektionen am Bewegungsapparat

##### **Rheumatologie:**

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule
- Entzündlich-systemische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen mit Gelenkbeteiligung
- Teilnahme an gutachterlichen Untersuchungen des Bewegungsapparates

##### **Konkrete Kenntnisse und Fertigkeiten:**

- Orthopädische/rheumatologische und traumatologische Befunderhebung, Beschreibung, Wertigkeit und Dokumentation
- Indikation, Beurteilung von Zusatzuntersuchungen (Labor, konventionelles Rx/CT/MRT)
- Grundkenntnisse im Ultraschall des Bewegungsapparates
- Erlernen von Infiltrations- und Punktionstechniken (Schulter, Hüfte, Knie, etc., handchirurgische Infiltrationstechniken), bildgebend unterstützt
- Erstdiagnostik und prinzipielle Therapieansätze (operativ vs. konservativ) bei orthopädischen, rheumatologischen Krankheitsbildern sowie traumatischen Veränderungen
- Grundkenntnisse der rheumatologischen Pharmakologie
- Kenntnis und Teilnahme (Assistenz) bei den häufigsten orthopädischen und traumatologischen Eingriffen
- Erlernen korrekter Ruhigstellungen (Gipse, Schienen, Orthesen etc.)
- Verfassen spezifischer Berichte unter Supervision
- Möglichkeiten, Techniken und Verordnung von Physio- und Ergotherapie, Manueller Therapie, Chiropraktik



- Hospitation an Physiotherapie am Bahnhof im Sinne eines Einblicks in die Grundzüge der Behandlung

## 2. Praktischer Ablauf der 6-monatigen Assistenz & Arbeitsort

Die Dauer des Curriculums beläuft sich auf 6 Monate (26 Wochen, inklusive 2 Wochen Ferien)

- Woche 1-3: Arbeitsort St. Anna am Bahnhof (Mo,Di, Do Praxis Dr. Stengel / Mi, Fr Praxis Dr. Klöti)
- Woche 4: Arbeitsort St. Anna am Bahnhof Physiotherapie (in Planung)
- Woche 5-10: Arbeitsort Klinik St. Anna OKL: Team obere Extremität
- Woche 11-16: Arbeitsort Klinik St. Anna OKL: Team Untere Extremität
- Woche 17-22: Arbeitsort Klinik St. Anna OKL: Team Fuss

Falls zeitlich möglich weitere Vertiefung in Ultraschall und Infiltrationstechnik in der Praxis Dr. Stengel

Juni 2017 – Ch. Studer, P. Esenwein

02.02.2016 - Ch. Merlo, Ch. Studer, M. Peter, P. Esenwein