

## Luzerner Curriculum Hausarztmedizin

### Rheumatologie / Orthopädie

#### 1. Lerninhalte

Diagnostik und konservative sowie chirurgische Behandlung der alltagsrelevanten rheumatischen und orthopädischen/traumatologischen Krankheitsbilder.

##### **Rheumatologische Erkrankungen:**

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- Wichtigste systemisch-entzündliche Erkrankungen
- Stoffwechselkrankheiten sowie neurologische Erkrankungen, die sich am Bewegungsapparat manifestieren

##### **Orthopädische und traumatologische Erkrankungen :**

- häufigste degenerative Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Akute Verletzungen des Bewegungsapparates (Frakturen, Kapsel-/ Bandverletzungen, Meniscusläsionen, etc. )
- Posttraumatische Zustände (chronische Gelenkinstabilitäten, Fehlstellungen, Arthrosen etc.)

##### **Konkrete Kenntnisse und Fertigkeiten:**

- Praktische Kenntnisse der rheumatologischen und orthopädischen
- Untersuchungstechnik
- Diagnostische Spezialuntersuchungen (Labor, Ultraschall und Röntgen, CT und MRI) - selbstständige Beurteilung der konventionellen Röntgenbefunde am Bewegungsapparat, speziell Knie, Schulter und Hüfte
- Erlernen von intraartikulären Punktionen und Injektionen (speziell am Kniegelenk) sowie von periartikulären Infiltrationen (speziell subakromial)
- Erstdiagnostik und Therapieeinleitung bei rheumatologischen und orthopädisch-traumatologischen Notfällen
- Kenntnis der wichtigsten orthopädischen Eingriffe (Indikation, Operationstechnik, Nachbehandlung und Nachbetreuung)
- Verfassen spezifischer rheumatologischer und orthopädischer Berichte unter konsequenter Supervision durch den Facharzt
- Kenntnis und korrekte Verordnung der Physiotherapeutischen Therapien



## 2. Praktischer Ablauf der 6-monatigen Assistenz & Arbeitsort

### 1. Monat:

- Einführung in der rheumatologischen Abteilung des LUKS Luzern (Leitung Dr. Lukas Schmid)
- Teilnahme an Sprechstunde und Konsiliardienst der Kaderärzte

### 2.-6. Monat:

- Arbeitsort LUKS Wolhusen
- Montag und Mittwoch: Assistenzarzt des Konsiliararztes Rheumatologie LUKS Wolhusen (Beteiligung an sämtlichen Funktionen des Konsiliardienstes)
- Dienstag und Donnerstag: Assistenzarbeit in den orthopädischen Spezialsprechstunden unter Leitung der Kaderärzte sowie im interdisziplinären Notfall
- Freitag: Tagesdienst im Notfallbetrieb der AIM LUKS Wolhusen
- Aufteilung der Wochenplanung Rheumatologie/Orthopädie/AIM grundsätzlich im obengenannten Verhältnis. Anpassungen ergeben sich obligat aus der Ferienabwesenheit des Rheumatologischen OA (keine Stellvertretung) und je nach Arbeitsanfall / Verfügbarkeit in gegenseitigem Einverständnis
- Gezielte Assistenz bei den wichtigsten und häufigsten orthopädischen Operationen („einmal gesehen haben“)
- Teilnahme an den hausinternen internistischen und orthopädischen Fortbildungen und Besprechungen

10.10.2014 - Ch. Merlo, Ch. Studer, M. Peter, R. Herzog und L. Schmid